

MATEŘSKÁ ŠKOLA, Praha 3
nám. Jiřího z Lobkovic 23/119
130 00 Praha 3



e-mail: mslobkovic@volny.cz
IČO: 65 99 31 10

„Týden zdraví“



Projekt vznikl jako pracovní materiál pro „Zdravou mateřskou školu, Praha 3, nám. Jiřího z Lobkovic 23/119“. Je určen pro děti všech věkových kategorií.

Směřuje k **ochraně osobního zdraví, jak fyzického, tak psychického.**

Vede děti k uvědomění si sama sebe i ostatních formou vhodných her a činností.

Činnosti vycházejí z vlastních prožitků a zkušeností dětí a budou vhodně doplňovány rozhovory s odborníky, vhodným čtením, divadélkem, jídelníčkem,....

Vzdělávací cíle:

- upevňovat u dětí znalosti o zdravém životním stylu
- učit děti rozeznávat různé druhy zdravé výživy
- prohlubovat znalosti o lidském těle, o zdraví, nemoci
- seznamovat děti s prospěšností pohybu a sportováním i otužováním
- zdůrazňovat prevenci před úrazy
- seznamovat děti s významem lidské práce
- seznamovat s různými druhy povolání

V rámci projektu budou rozvíjeny tyto klíčové kompetence:

Kompetence k učení

- soustředěně pozoruje, zkoumá, objevuje, všímá si souvislostí, experimentuje
- klade otázky a hledá odpovědi, aktivně si všímá, co se kolem děje
- vnímá, povídá, účastní se rozhovoru

Kompetence komunikativní

- dokáže se vyjadřovat a sdělovat své prožitky, pocity a nálady různými prostředky (řečovými, výtvarnými, hudebními, dramatickými apod.)



Sociální a personální kompetence

- samostatně rozhoduje o svých činnostech
- uvědomuje si, že za sebe i své jednání odpovídá a nese důsledky

Klíčové kompetence jsou naplňovány dílčími cíli v jednotlivých vzdělávacích oblastech:

Dítě a jeho tělo

- rozvoj fyzické a psychické zdatnosti
- osvojení si poznatků o těle a jeho zdraví

Dítě a jeho psychika

- rozvoj řečových schopností
- rozvoj jazykových dovedností receptivních (vnímání, naslouchání, porozumění) i produktivních (výslovnost, vytváření pojmů, vyjadřování)
- podporovat duševní pohodu

Dítě a ten druhý

- rozvoj schopností a dovedností důležitých pro navazování vztahů k druhým lidem

Dítě a společnost

- uvést dítě do života v lidské společnosti
- vytvoření základů estetického vztahu ke světu

Dítě a svět

- založit u dítěte základní znalosti o životním, prostředí,
- postoj dítěte k životnímu prostředí

Očekávané výstupy:

Dítě a jeho tělo

- zvládnout základní pohybové dovednosti
- prostorovou orientaci
- rozlišovat, co prospívá zdraví a co škodí

Dítě a jeho psychika

- vyjadřovat samostatně a smysluplně myšlenky, nápady, pocity, mínění a úsudky ve vhodně formulovaných větách
- správně ovládat dech a tempo řeči
- chápat nová slova
- poslouchat a nehovořit při vyprávění

Dítě a ten druhý

- přirozeně a bez zábrán komunikovat s druhými dětmi při společných hrách
- spolupracovat s ostatními na společné hře, činnosti

Dítě a společnost

- dodržovat pravidla her, chovat se zdvořile a slušně

Dítě a svět

- mít podvědomí o zdravém životním stylu
- uvědomovat si, jakým způsobem se člověk chová, žije, jak ovlivňuje své zdraví i životní prostředí
- dbát o pořádek a čistotu, starat se o rostliny, neničit okolí, neublížovat živým tvorům



VZDĚLÁVACÍ NABÍDKA

- prevence a ukázka čištění zoubků
- měření tlaku, výšky a vážení
- oční zkouška
- bio potraviny (jídlo - základ zdraví)
- třídění zdravých a nezdravých potravin

- oblékání v ročních obdobích
- pohybové chvílky (cvičeníčko, balanční míče a relaxace, relaxační hudba)
- reflexologické kamenné produkty – „Každý krok na bosu znamená jednu minutu života navíc“.

REALIZACE

Projekt bude realizován v měsíci dubnu, společný program proběhne vždy v jeden vhodný den v týdnu, kdy budou děti hravou formou plnit úkoly na centrech.

EVALUACE / AUTOEVALUACE

Průběžně sledovat reakce dětí a jejich zapojení do činností.

Volit činnosti tak, aby děti byly, zaujaly.

Zvolit vhodné metody a pomůcky.

Aby měly děti zájem o další poznatky, samy se vyptávaly.

Zaujaly děti centra, kde probíhalo čištění zoubků, měření tlaku, výšky, oční zkouška a cvičení na protažení těla?



Projekt vypracovala: Petra Doubravová