



## Skřítek Vítek představuje pohádku „OTESÁNEK aneb týden o zdraví“



Zpracovaly výhradně pro účely MŠ nám. Jiřího z Lobkovic:  
Bc. Tereza Benešová, DiS. a Michaela Gažiová, DiS.

# OBSAH

- 1) Seznámení s pohádkou Otesánek - ČETBA
- 2) Příběh - OTÁZKY A DISKUSE
- 3) ROZCVIČKA
- 4) Pracovní list - TALÍŘ SE ZDRAVOU STRAVOU
- 5) Pracovní list - ROZDĚLENÍ OVOCE/ZELENINY
- 6) Pracovní list - TŘÍDĚNÍ
- 7) Básnička - MOJE TĚLO
- 8) Tvoření - KOSTI
- 9) Tvoření - OVOCE
- 10) PŘÍLOHY

# 1) Seznámení s pohádkou Otesánek - ČETBA

## OTESÁNEK (K. J. ERBEN)

Byl jeden muž a jedna žena; zůstávali na konci vesnice pod lesem v jedné chalupě. Byli chudí: muž nádeničil a žena přadla na prodej; a přece pořád říkali: „Jen kdybychom měli nějaké děťátko!“

„Buďte rádi, že Vám ho pánbůh nedal,“ mluvili jiní lidé, „však sami nemáte co jíst.“

A oni zas říkali: „Když my se najíme, najedlo by se ještě taky naše děťátko .... jen kdybychom nějaké měli!“

Jednou zrána kopal ten muž v lese pařezy a vykopal pařízek, vyhlížel zrovna jako malé děťátko: hlavička, tílko, ručičky, nožičky .... potřeboval jen temínko trochu sekyrou otesat, aby bylo kulaté a hladké, a kořínky na ručičkách a na nožičkách přisekat, aby vyhlížely jako prstíčky, a bylo děťátko, jen zaplakat!

Muž přinesl ten pařízek domů a povídá ženě:

„Tuhle máš, cos chtěla mít, .... dítě Otesánka. Chceš-li, můžeš je chovat.“

Žena zavinula to děťátko do peřinky, hýčkala je na rukou a zpívala mu: „Hajej, dadej, hajej, Otesánku malý! Až se vzbudíš, hošíčku, uvařím Ti kašičku: hajej, dadej, hajej!“

Najednou začalo se dítě v peřince hýbat, vrtělo hlavou a dalo se do křiku: „Mámo, já bych jed!“

Žena nevěděla radostí, kam dříve skočit. Položila dítě do postele a běžela vařit kaši.

Když uvařila, Otesánek ji všecku snědl a potom zase křičel: „Mámo, já bych jed!“

„Počkej, děťátko, počkej, hned Ti přinesu!“ Poté běžela k sousedce a přinesla plný ucháč mléka. Otesánek pil, jen hltal, a když vypil, křičel zas, že by jedl. Žena se tomu divila: „Což, dítě, ještě dost nemáš?“ Šla a vydlužila si ve vsi pecen chleba, položila jej doma na stůl a vyšla pak zase ven, postavit k ohni vodu na polévku. Sotvaže vykročila ze světnice, Otesánek, vida na stole chléb, vymotal se z peřiny, skočil na lavici a v okamžení ten bochník pohltil, a zase křičel: „Mámo, já bych jed!“

Máma přišla, chtěla nadrobit pod polévku: ohlíží se po chlebě .... tentam! V koutě stál Otesánek jako kadečka a vyvaloval na ni oči. „Pánbůh s námi, Otesánku, snad jsi ten bochník nesněd?“

„Sněd, mámo, a Tebe taky sním!“ Otevřel hubu, a než se máma nadála, byla v něm. Za chvíli přišel táta domů; a jakmile do dveří vkročil, volal

Otesánek: „Táto, já bych jed!“

Táta se ulekl, vida před sebou tělo jako kamna; otvíralo hubu a koulelo očima. A když poznal Otesánka, řekl: „Bodejž Tě běs! Kde je máma?“

„Sněd jsem ji a Tebe taky sním!“ V tom otevřel hubu a v okamžení měl tátu v sobě. Ale čím Otesánek více snědl, tím více se mu chtělo jíst. V chalupě nic už nebylo, co by za to stálo; i šel do vsi po něčem se podívat.

Potkal děvečku, vezla z pole plný trakař jetele. „Tys musel asi toho sníst, že máš tak veliký břich!“ řekla děvečka s podivením. Otesánek odpověděl: „Jed jsem, sněd jsem: kaši z rendlíka, ucháč mlíka, pecen chleba, mámu, tátu a Tebe taky ještě sním!“

Přiskočil, a děvečka i s trakařem zmizela v jeho bříše.

Potom potkal sedláka, vezl z louky seno. Otesánek postavil se mu v cestu a koně zůstali stát.

„Což se nemůžeš vyhnout, netvore? Půjdu-li na Tě!“ křičel sedlák a napřahoval bič.

Ale Otesánek si toho ani nevšiml a začal povídat: „Jed jsem, sněd jsem: kaši z rendlíka, ucháč mlíka, pecen chleba, mámu, tátu, děvečku s jetelem a Tebe taky ještě sním!“

A než sedlák se nadál, ocitl se i s koňmi a s vozem v jeho bříše.

Potom šel Otesánek dál. Na poli tam pasák pásal svině. Otesánek dostal na ně chuť a spolykal je všechny i s pasákem; ani památky po nich nezůstalo. Potom na úhoru tam uviděl ovčáka se stádem ovcí.

„Když jsem toho tolik sněd,“ povídá sobě sám, „taky ty ještě sním!“

Šel a všechno to do sebe vházel: ovce, ovčáka i se psem Voříškem. Pak se zas kolíbal dál, až přišel k jednomu poli; nějaká babička tam okopávala zelí.

Otesánek se dlouho nerozmýšlel: šel a začal zelné hlávky vytrhovat a polykat.

„Což mi tu, Otesánku, škodu děláš?“ řekla babička. „Však jsi dost toho snědl, mohl ses už najíst!“ Otesánek se na ni zaškaredil a povídá: „Jed jsem, sněd jsem: kaši z rendlíka, ucháč mlíka, pecen chleba, mámu, tátu, děvečku s jetelem, sedláka se senem, pasáka s prasaty, ovčáka s jehňaty a Tebe taky ještě sním!“

I chtěl ji spolknout. Ale babička byla čiperná, uhodila Otesánka motýčkou do břicha a rozpárala mu břich. Otesánek se svalil na zem ..... byl mrtev.

A teď jste měli vidět! Z břicha mu napřed vyskočil pes Voříšek a za ním ovčák a za ovčákem skákaly ovce. Voříšek je sehnal dohromady, ovčák zapískal a uháněl domů. Potom z břicha vyběhlo hejno prasat, za nimi vyskočil pasák, prásknul bičem a hnal se za ovčákem. Pak vyšli koně, táhli plničký vůz sena; sedlák cukal opratí, klel a jel za pasákem taky ke vsi. Za vozem vyjela děvečka s jetelem a za děvečkou vyskočili z břicha muž se ženou a nesli si pod paží domů vydlužený pecen chleba.

## 2) Příběh - OTÁZKY A DISKUSE

- Co děti znamená, že muž nádeničil? (Nádeník je označení pro člověka, který se žíví jako pomocník, dělník, či pomocný dělník, anebo se takto může označit osoba bez trvalého zaměstnání, který se nechával každý den najímat na krátkodobé práce)
- Jak vypadá předení, které dělala žena?
- Ukaž, kde máme temeno hlavy.
- Ukaž, kde máme na těle hlavu, tělo, ruce, nohy.
- Co vše Otesánek snědl za jídlo?
- Koho snědl Otesánek? Kdo byl první a kdo poslední?
- Jak mohl takový najedený Otesánek vypadat? Byl hubený, nebo tlustý?
- Jak bychom mohli Otesánkovi pomoci?



### 3) ROZCVIČKA

# Rozcvička

Když se ráno probudím,  
hned se rychle posadím.  
Procvičím si kolínka,  
pokrčím i ramínka!  
Na nožičky vyskočím,  
do kola se zatočím.



**Když se ráno probudím,**  
(Ležíme na zádech.)



**hned se rychle posadím.**  
(Chytíme se za kolena.)



**Procvičím si kolínka,**  
(Dáme ruce za záda  
a opřeme se o lokty.  
Nohy skrčíme v kolenou  
a třepeme s nimi.)



**pokrčím i ramínka!**  
(V tureckém sedu krčíme rameny.)



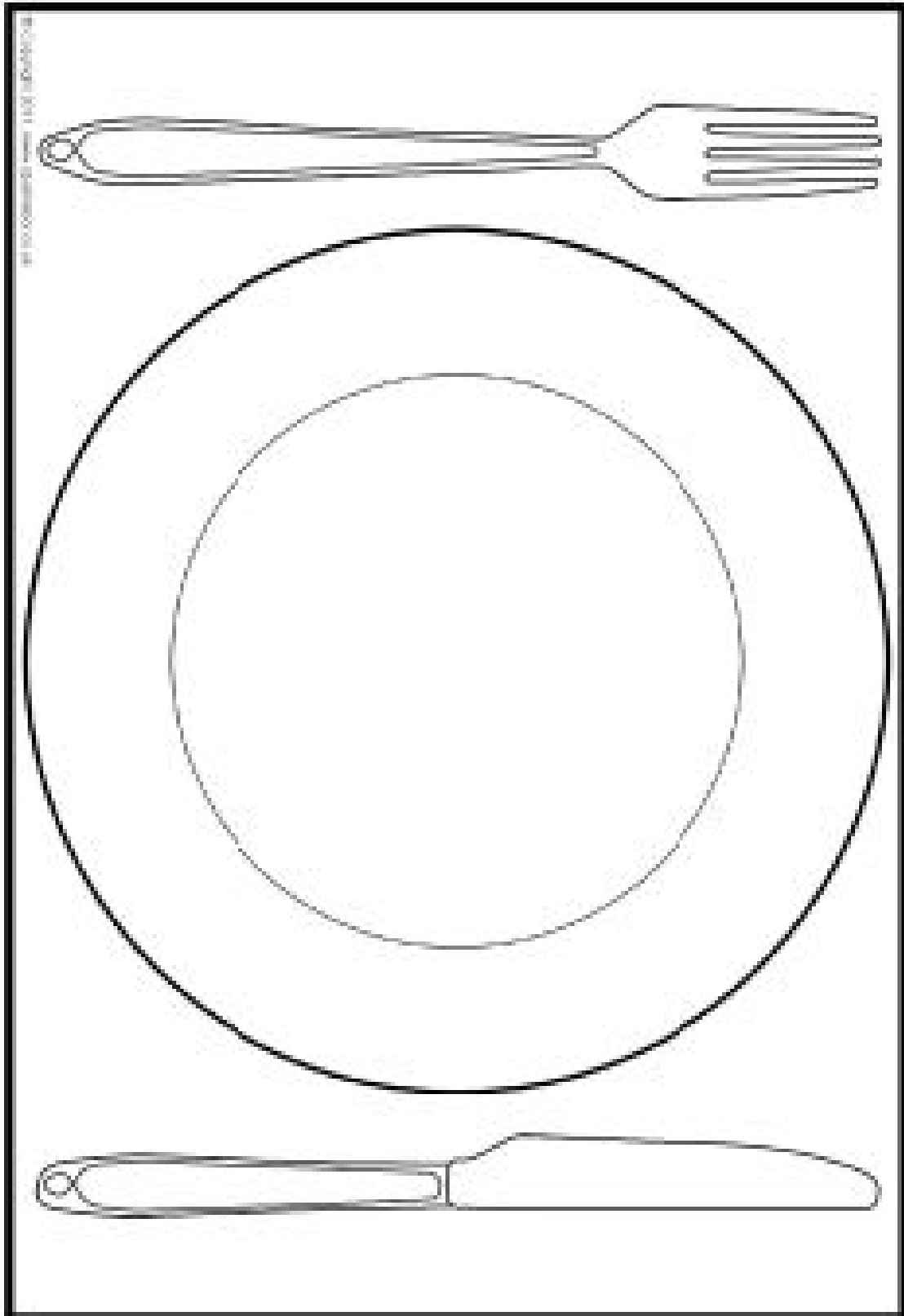
**Na nožičky vyskočím,**  
(Vyskočíme na nohy.)



**do kola se zatočím.**  
(Zatočíme se dokola.)

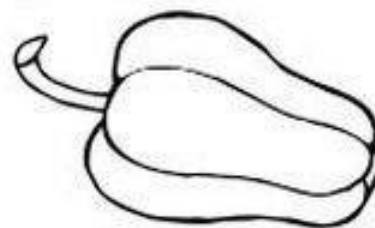
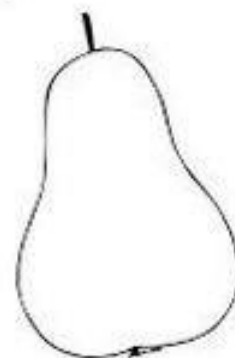
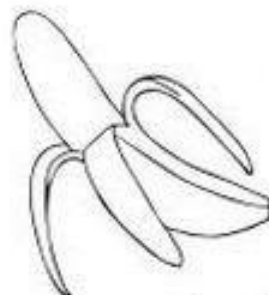
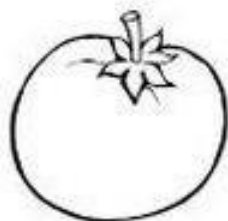
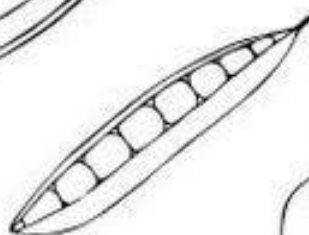
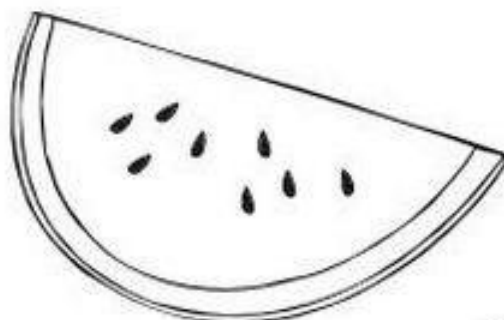
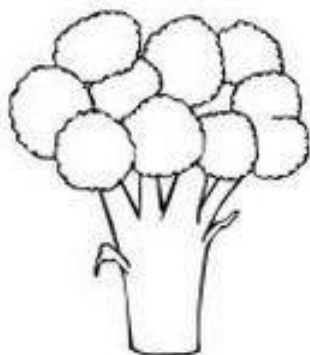
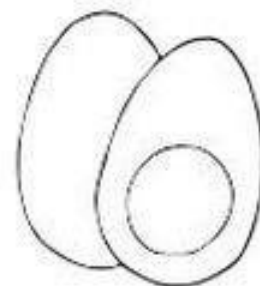
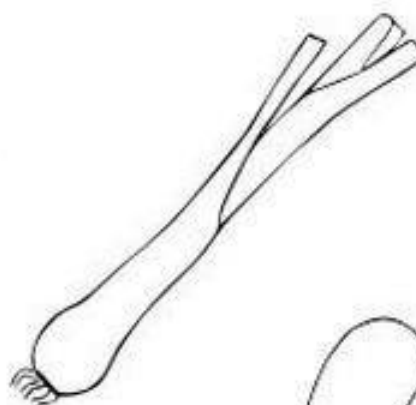
## 4) Pracovní list - TALÍŘ SE ZDRAVOU STRAVOU

Vystřihni si doma z letáku zdravé potraviny a nalep je na talíř.



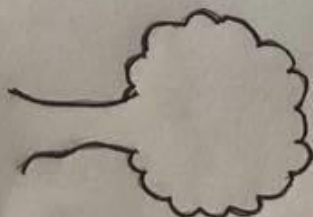
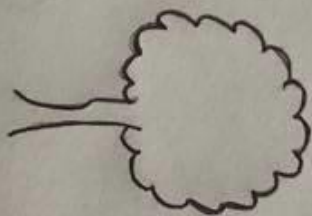
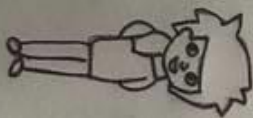
## 5) Pracovní list - ROZDĚLENÍ OVOCE/ZELENINY

OVOCE I ZELENINA JSOU MOC ZDRAVÉ. MAJÍ VITAMÍNY, KTERÉ NÁM POMÁHAJÍ, ABYCHOM NEBYLI NEMOCNÍ. MĚLI BYCHOM KAŽDÝ DEN KOUSEK ZELENINY I OVOCE SNÍST. ZAKROUŽKUJ ZELENINU ZELEŇĚ A OVOCE ČERVENĚ. JE TU NĚCO, CO NEPATŘÍ MEZI OVOCE ANI ZELENINU?

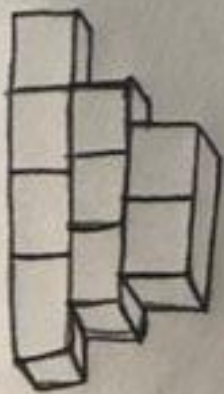
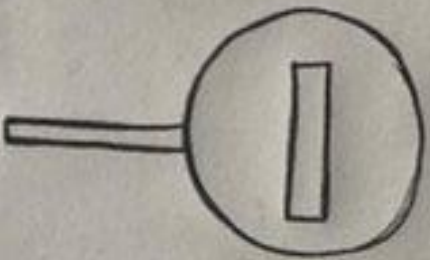


## 6) Pracovní list - TŘÍDĚNÍ

Zakroužkuj jednoho z dvojice,  
který je hlustší!

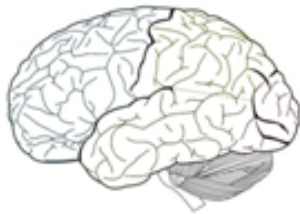


Vybarvi v̄e kula te'.



## 7) Básnička - MOJE TĚLO

### MOJE TĚLO

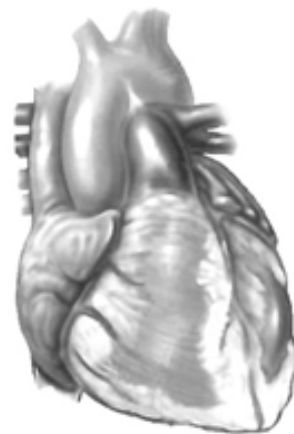


*Moje tělo mozek řídí,  
oči ty to dobře vidí.*



*Pod hlavou je krček malý,  
na rukách jsou velké svaly.  
Na nich máme prstů pět,  
spočítáme si je hned.*

*V hrudním koši srdce máme,  
do břicha si jídlo dáme.  
Nohy obě procvičí se,  
venku dobře skotačí se.*



## 8) Tvoření - KOSTI

Může se stát, že si například prst přivřeme do dveří a moc nás to bolí. Aby pan doktor zjistil, jestli nemáte zlomenou kost, musí udělat rentgenový snímek. Speciálním přístrojem ozáří ruku a objeví se mu na monitoru takovýto (viz níže) obrázek. Podle toho zjistí, zda je některá kost zlomená. Pokud je, dá prst do dlahy. Vytvoříme si rentgenový snímek našich rukou - samozřejmě jenom na papíře, kdy kosti budou simulovat vatové tyčinky.

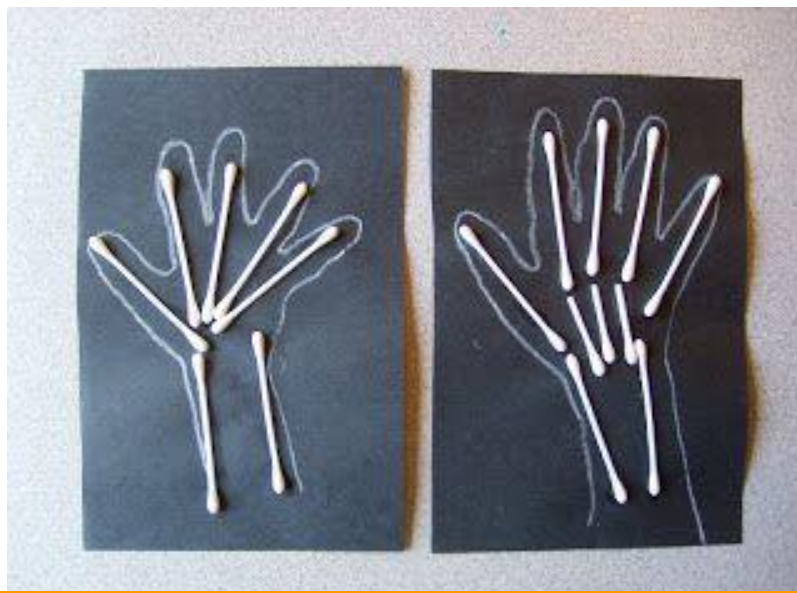


**Na tuto činnost budeš potřebovat:**

- černý papír
- bílou pastelku
- vatové tyčinky
- lepidlo

**Postup:**

- nejprve si bílou pastelkou obkreslí svoji ruku na černý papír
- poté rozmístí a nalepí vatové tyčinky jako kosti



## 9) Tvoření - OVOCE

Abychom byli zdraví, měli bychom jíst dostatek ovoce a zeleniny, protože se zde nachází spousta vitamínů. Dokážeš vyjmenovat co nejvíce druhů ovoce? Jaké ovoce máš nejraději ty?

Zkusíme si vytvořit obrovské ovoce, které ozdobíme plastovými víčky.



**Na tuto činnost budeš potřebovat:**

- barevná plastová víčka
- čtvrtky
- tužku,
- nůžky,
- lepidlo Herkules,
- štětec

**Postup:**

- na čtvrtku si nakreslíme velké ovoce, vystříhneme
- následně nalepíme víčka a ozdobíme tak naše ovoce



10) PŘÍLOHY

