



MOJE NABÍDKA

Nabízím různé služby podpory duševního zdraví přizpůsobené vašim potřebám, včetně:

**FILIÁLNÍ A HROVOU TERAPII
(3-11 LET)**

**PORADENSTVÍ PRO RODIČE
PSYCHOTERAPII PRO DOSPĚLÉ
PSYCHODIAGNOSTIKU (PRO
DĚTI, DOSPÍVAJÍCÍ A DOSPĚLÉ)**



MEDIVIA S.R.O.

Jsme smluvní zařízení
těchto zdravotních pojišťoven:
111, 201, 205, 207, 211, 213

**KONTAKTUJTE
MĚ**



+421 904 085 552



Spálená 107/49 Praha 1



Kerekesovat@gmail.com



www.medivia.cz

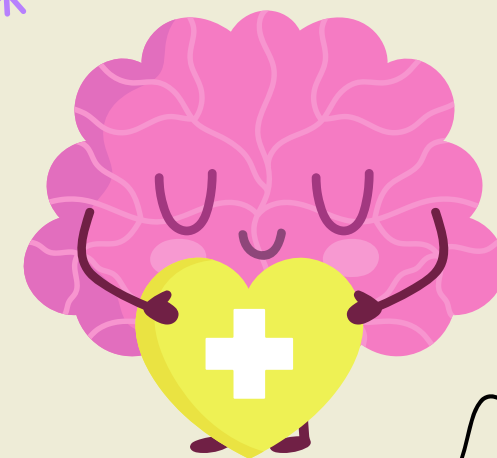
odborný garant: **PhDr. Renata Hacklová, Ph.D.**
+ 420 605 399 033



MEDIVIA S.R.O.

ORDINACE KLINICKÉ PSYCHOLOGIE A PSYCHOTERAPIE

Věnujeme se klientům
v celém věkovém spektru:
nejmladším dětem,
dětem ve školním věku,
dosívajícím i dospělým



MEDIVIA S.R.O.

O MNĚ

Vystudovala jsem Trnavskou univerzitu v Trnavě. Pracovala jsem jako školní psycholog, psycholog provádějící výběrová řízení u armády a také v ambulanci klinické a dopravní psychologie. Aktuálně pracuji v ordinaci klinické psychologie a psychoterapie.

Mám 46 certifikátů z různých kurzů z oblasti psychologie, krátkodobý výcvik ve Filiální terapii a terapii Hrou a jsem frekventantkou dlouhodobého výcviku v kognitivně-behaviorální terapii.



FILIÁLNÍ TERAPIE

Je to 12 týdenní program, ve kterém se rodič učí během hrové půlhodinky reagovat empaticky na pocity dítěte, emočně se na něj napájet, efektivně zadávat hranice, pomáhá mu budovat sebevědomí a pomáhá mu učit se zodpovědnosti a sebekontroli. Každý týden se tak dítě na 30 minut stává středobodem rodičova světa. Během tohoto hravého setkání rodič vytváří akceptující prostředí, ve kterém se dítě cítí bezpečně a snáze vyjadřuje prostřednictvím hry své obavy, radosti, starosti, touhy, hněv, samotu, nadšení či pocity selhání. Využívá se při tom soubor speciálně vybraných hraček v terapeutické herně.

Vliv na rodiče:

- osvojení efektivních rodičovských dovedností
- rozvoj výchovného působení
- zlepšení komunikace, spolupráce a vztahu rodiče s dítětem
- snižuje rodičovský stres a zvyšuje kompetenci rodiče

Vliv na dítě:

- snižuje úzkostlivost, plachost, nesmělost a projevy problematického chování (agresivita, nerespektování autorit, nedodržování hranic)
- zlepšení vztahů se sourozenci a vrstevníky
- zlepšení emočních a sociálních problémů
 - dítě se učí za svá rozhodnutí nést odpovědnost



MEDIVIA S.R.O.

NEDIREKTIVNÍ TERAPIE HROU

Hra je přirozenou řečí dítěte, které se mohou pomocí hraček vyjádřit pro sebe přirozeným způsobem a uvolnit tak pod dohledem terapeuta své obavy, radosti, starosti, touhy, hněv, samotu, nadšení nebo pocity selhání.

V terapeutické herně využíváme soubor speciálně vybraných hraček

Pomáha při:

- poruchách chování
- poruchách připoutání (attachmentu)
- emocionálních zraněních
- emocionálních výkyvech
- psychosomatických potíží
- u sociálně nezačleněných dětí
 - v náročných životních situacích (rozvod, traumatická zkušenost)