



LEHKOU NOHOU DO PRVNÍ TŘÍDY - 10 kroků, které čekají na rodiče před zahájením školy

1. KROK

Rozhodněte se, zda dáte všemu volný průběh, nebo učiníte nějaké kroky

Všichni rodiče si přejí, aby se jejich dítěti ve škole líbilo, aby se mu učení dařilo, aby bylo šťasté a spokojené. Vaše dítě vstoupí do školy, ale také škola vstoupí do života rodiny. Změna to určitě bude.

Máte dvě možnosti:

První možnost: Nechat věcem volný průběh, vyčkat, co třeba zápis nebo první třída přinese. Zvolíte-li tuto možnost, čtete pouze krok 8, 9 a 10.

Druhá možnost: Pro rodiče, kteří chtějí své dítě na vstup do školy raději připravit, jsou určeny všechny následující kroky, které na sebe navazují. Budete pak mít jistotu, že jste pro podporu vašeho budoucího prvňáka udělali maximum.

Já se řídím heslem: Informovaný rodič je chápající a podporující rodič.

2. KROK

Získejte informace, co má váš předškolák umět, aby ve škole uspěl

Budete-li vědět, na co se zaměřit, čemu věnovat pozornost, jaké předpoklady jsou nutné pro zvládnutí psaní, čtení a počítání, můžete se sami rozhodnout, jestli je předškolní příprava potřebná. Prvňáček musí totiž zvládnout spoustu „věcí“, aby mohl 1. září vyrazit do školy. Ale jaké to jsou věci? Co to vlastně má všechno umět? Kde a jak to zjistit?



LEHKOU NOHOU DO PRVNÍ TŘÍDY - 10 kroků, které čekají na rodiče před zahájením školy

Velmi přínosné jsou přednášky nebo workshopy na toto téma.

Takové akce jsou pro rodiče výhodou, mohou se hned konkrétně ptát na to, co potřebují. Zúčastněte se ve svém okolí přednášky o školní zralosti. Často je pořádají mateřské školy. Možná i ta vaše.

Kupte si knihu o školní zralosti v knihkupectví.

V dnešní době existuje spousta publikací na téma školní zralosti a připravenosti. Publikace se věnují předškolní přípravě, emoční, sociální zralosti, koncentraci a všem ostatním oblastem, které jsou podstatné pro pohodový start dítěte ve škole.

Pořídte si e-book s názvem: Co potřebuji vědět a udělat před nástupem mého dítěte do první třídy.

Získáte přes třicet stran přehledných a kompletních informací a rad. Budete-li vědět, na co se zaměřit, čemu věnovat pozornost, přechod z pětiletého předškoláčka na připraveného školáka bude snadnější. Vy jste ti, kdo zná vaše dítě nejlépe. Tento e-book je nástrojem k tomu, abyste zvážili všechny okolnosti školní zralosti, na žádnou nezapomněli.

Koupit si tento e-book můžete zde: [Co potřebuji vědět a udělat před nástupem mého dítěte do první třídy](#).

Přihlašte se na webinář

Třeba na ten, který pravidelně pro rodiče budoucích prvňáčků pořádám.

Na mém webu www.hanaotevrelova.cz se můžete přihlásit k odběru novinek.

Až se bude webinář konat, dozvíte se to včas. Věřím, že budete spokojeni stejně jako maminka níže:

Jsem pracovně dost vytížená a také jsem žila jsem v přesvědčení, že když mám syna na základní škole, tak již vlastně vše vím. Přišla jsem, protože paní učitelka Hanka několikrát po mém manželovi vzkázala, abych určitě dorazila. **Musím říct, že tak zajímavé pozdní odpoledne jsem již dlouho nezažila. Paní magistra byla velmi zajímavá, zábavná a já se dověděla spoustu**



LEHKOU NOHOU DO PRVNÍ TŘÍDY - 10 kroků, které čekají na rodiče před zahájením školy

3. KROK

Zamyslete se nad dosavadním vývojem dítěte

Každé dítě je jedinečné. Startovní čára může být pro každého jiná. Jak se dítě doposud vyvíjelo, má vliv na jeho budoucnost, tedy i na nástup do školy. V odborné praxi tomu říkáme anamnestický rozhovor. Odborník by vám kladl otázky ohledně těhotenství, porodu, dosavadního psychomotorického vývoje. Zajímalo by ho, jestli je vaše dítě v péči jiného odborníka, jestli navštěvujete logopedii, fyzioterapeuta nebo jiné odborníky. Svoji roli hraje také dědičnost. Například pokud měl jeden z rodičů v době vlastní školní docházky potíže se čtením, psaním, může se stát, že dítě tyto poruchy učení zdědílo. Nebojte se, rozhodně by nešlo o zbytečné vyptávání, ze kterého byste měli mít obavy. Ale teď, v tomto třetím kroku, se sami můžete v klidu doma zamyslet třeba nad tím, jestli vašemu dítěti byla doporučena Vojtova metoda, jestli dítě lezlo po čtyřech, jak je například sociálně zdatné apod. Výčet by byl přirozeně delší.

4. KROK

Ověřte si, co dítě již umí, ale také v čem ještě potřebuje pomoci

- **Zeptejte se na své dítě ve školce.** Děti ve školce plní různé úkoly, paní učitelky mají zkušenosti, poznají, zda se chlapcům a holčičkám něco daří méně.
- **Dohodněte si konzultaci u odborníka,** který vám poradí, provede u vašeho dítěte diagnostiku. Posoudí všechny schopnosti a dovednosti, seznámí rodiče s výsledky. Velkou výhodou je zde fakt, že budete hned vědět, v jakých oblastech už je dítě zralé, kde by naopak potřebovalo ještě pomoci. Důležité je načasování. Pokud odborníka navštívíte včas, můžete na rozvoji nezralých oblastí ještě pracovat, předejít odkladu školní docházky. S odborníkem se můžete také dohodnout, jaká forma přípravy by byla nejlepší.

Konzultaci a diagnostiku si můžete dohodnout zde: <https://hanaotevrelova.cz/kontakt>



LEHKOU NOHOU DO PRVNÍ TŘÍDY - 10 kroků, které čekají na rodiče před zahájením školy

5. KROK

Podle získaných informací zvažte vhodnost a formu předškolní přípravy

- **Můžete s dítětem pracovat samostatně.** Využijte pracovní sešity pro předškoláky, které se dají koupit. Můžete sledovat, zda úkoly zvládá, co se mu daří, zda má o úkoly zájem, zda u činnosti vydrží. Zde bych ráda upozornila na jednu důležitou věc. Pokud jste nepřeskočili krok dva, znáte důležitost jednotlivých cvičení. Získané informace vám právě při domácí přípravě budou velkou pomocí.
- **Můžete přihlásit dítě do předškolního kurzu.** Tyto kurzy vedou lidé, kteří mají odborné znalosti, praxi v oboru. Aby byl tento způsob přípravy dítěti na školu přínosný, měl by splňovat určitá kritéria. Je dobré, pokud má takovýto kurz pravidelné lekce. Takovou přípravu již často nabízí mateřské školy. Po ukončení by rodiče měli dostat zpětnou vazbu.
- **Připravujte dítě společně s odborníkem.** V tomto případě pracujete s dítětem doma, ale na dohodnutých konzultacích vás vede někdo, kdo má zkušenosti. Odborný pohled může obohatit rodiče o informace, které nejsou běžně známé. Vhodným odborníkem je speciální pedagog nebo psycholog, který se problematikou školní zralosti zabývá. Ten vám také doporučí postup, který bude „šitý na míru“ právě vašemu dítěti. Také může, pokud je potřeba, doporučit logopeda, fyzioterapeuta, dětského neurologa.
- **Dohodněte si individuální přípravu vašeho dítěte.** Předškoláček dochází ke specialistovi, který ho pravidelně a cíleně na školu připravuje. Na použitých metodách jednotlivých konzultací se předem s rodiči dohodne. Někdy takové přípravě předchází diagnostika, ale není podmínkou. O průběhu práce a pokrocích dítěte získávají rodiče samozřejmě zpětnou vazbu.



LEHKOU NOHOU DO PRVNÍ TŘÍDY - 10 kroků, které čekají na rodiče před zahájením školy

6 . KROK

Vyberte metodu přípravy

Zvolená metoda i forma přípravy by měla vycházet z potřeb každého dítěte. O formách jsme se již zmínili v kroku pět. Pro některé dítě je vhodnější skupinový kurz, jiné děti potřebují přístup individuální. Oba mají také své přednosti. Ve skupince se dítě učí spolupráci s ostatními vrstevníky, snaží se koncentrovat ve větším počtu dětí, které se také vzájemně inspirují. A přednosti Individuální přípravy? Mohou být různé. Předně pro děti potřebující přímou péči, podporu koncentrace, zažiti pocitu úspěchu. Také je preferují rodiče třeba z časových důvodů. K metodám přípravy předškoláků je potřeba říci, že některé jsou koncipovány tak, že pod vedením odborníka pracují rodiče doma, zástupcem takové metody je například Maxík. Tuto metodu využívají také paní učitelky ve školkách. Rozšířená je také Metoda dobrého startu. Jiným příkladem je FIE, kdy pracuje výhradně vyškolený odborník individuálně či skupinově s dětmi, ale už ne rodiče doma. Metody se používají preventivně nebo k podpoření nezralých funkcí.

7. KROK

Vašeho předškoláka připravujte postupně po celý rok

Pokud je vaším cílem dítě dobře připravit, je dobré využít celý školní rok. Výhod je hodně. Budete mít dostatek času. Pracovat můžete pozvolně. Dopřát dítěti dostatek času na jednotlivé úkoly. Také se vytvoří prostor na postupné zvyšování náročnosti úkolu, pokud je potřeba ještě nezralou funkci rozvíjet. Důležitým prvkem je také opakování, zažívání pocitu úspěchu. Zařazením pravidelného trávení společného času nad úkoly se dítě nenásilně připravuje na školu, kdy domácí úkoly již budou nutnosti.



LEHKOU NOHOU DO PRVNÍ TŘÍDY - 10 kroků, které čekají na rodiče před zahájením školy

8 . KROK

Vyberte školu pro vaše dítě

Každý rodič má pro výběr té pravé školy svá kritéria - škola blízko bydliště, škola se zaměřením (sport, jazyky), pověst školy, družina, výběr kroužků... Výčet by mohl pokračovat. Určitě je ale přínosné, věnovat se výběru školy s předstihem. Prozkoumejte, jaké školy jsou ve vašem okolí, najděte si o nich informace, navštivte Dny otevřených dveří. Uvidíte, jaký dojem na vás škola udělá. Co vyhovuje jednomu, nemusí být dobré pro jiného. Vše si promyslete hlavně s ohledem na vaše dítě.

Povinnost přijmout vaše dítě do školy má jen tzv. spádová škola. Ta se určuje podle trvalého bydliště vašeho dítěte.

Ředitel spádové školy má zákonnou povinnost **přednostně přijmout** děti, které k 31. srpnu příslušného roku dosáhnou šestého roku života a mají trvalý pobyt v jejím školském obvodu. Pokud si zvolíte jinou než spádovou školu, může dítěti vyhovět i tamní ředitel.

To je již na jeho zvážení a nikoli zákonná povinnost. Soukromé školy mohou mít situaci odlišnou.

9 . KROK

Běžte k zápisu

Co je to zápis?

Zápisem vaše dítě přihlásíte ke školní docházce. Do 1. třídy nastupí děti, které v daném roce dovrší věku šest let do 31. srpna.

Kdy se zápisy konají?

Dříve probíhaly zápisy vždy v průběhu měsíce dubna. Nově však platí, že **zápisy do 1. tříd probíhají od 15. ledna do 15. února.**

Konkrétní termín si určuje ředitel školy, proto je vždy dobré informovat se přímo na vybrané škole. Pročtěte si webové stránky školy, do které chcete dítě přihlásit. Některá zařízení požadují také předložení kartičky zdravotní pojišťovny nebo mají tzv. elektronické zápisy.

Jedná se o online přihlášku, ve které si zarezervujete přesný čas.



LEHKOU NOHOU DO PRVNÍ TŘÍDY - 10 kroků, které čekají na rodiče před zahájením školy

Na zápis s sebou potřebujete:

1. občanský průkaz, rodný list dítěte, vyplněnou žádost (často dostupná online; některé školy nabízí i elektronickou verzi), u cizinců – cestovní doklady a povolení k pobytu,
2. pokud žádáte o odklad – doporučení od odborného lékaře (ne/pediatra – viz kapitola č.9) nebo klinického psychologa a posudek z PPP/SPC,
3. **nově také informaci**, zda dítě navštěvovalo mateřskou školu, individuální vzdělávání nebo přípravnou třídu, včetně uvedení školy.

Zápis trvá pár minut, formální část je rychlá a přímá.

Pokud je dítě přítomno, může následovat krátká hravá část, kde učitelka nenásilně sleduje dovednosti dítěte.

10. KROK

Zjistěte, kdy může vaše dítě dostat odklad?

Pozor!!! Novela zákona, která platí od září 2025, mění podmínky odkladů. Neplatí už pro všechny děti stejně jako dříve.

Některé děti mohou mít odklad ještě podle starých pravidel, zatímco jiné už budou spadat pod pravidla nová.

Jak to konkrétně vypadá právě pro školní rok 2025/2026.

Dítě dosáhne 6 let od 1. 9. 2025 do 31. 3. 2026

Odklad je možný jen tehdy, pokud zdravotní stav dítěte dlouhodobě neumožňuje jeho účast ve vyučování – a tato skutečnost je doložena doporučením odborníků. Už tedy nejde o odklad jen kvůli „nezralosti“. Budete potřebovat doporučení z PPP/SPC a odborného lékaře nebo klinického psychologa. Doporučení od pediatra už nestačí. Platí tedy **nová pravidla**.

Dítě dosáhne 6 let od 1. 4. 2026 do 31. 8. 2026

Pro tyto děti je možný odklad podle starých pravidel. Důvodem může být „pouhá nezralost“. Budete potřebovat doporučení z PPP/SPC a doporučení lékaře (i pediatra) nebo klinického psychologa. Platí zde ještě **stará pravidla**.

T



LEHKOU NOHOU DO PRVNÍ TŘÍDY - 10 kroků, které čekají na rodiče před zahájením školy

Závěr:

Budu ráda, pokud vám 10 kroků pomohlo. Pokud budete mít chuť, budu moc ráda, když mi napíšete, co vám čtení přineslo.

**Pokud si nejste jisti, jak na tom vaše dítě je, ozvěte se mi.
Začít můžeme konzultací online i osobně, pokračovat můžeme diagnostikou a třeba taky cílenou přípravou,
ať je na vstup do školy vše připraveno.**

Najdete mě na www.hanaotevrelova.cz, na [Facebooku](#) i na [Instagramu](#).

Případně pište e-mail na hana.otevrelova@seznam.cz

Mějte moc hezké dny, zdraví vás
Mgr. Hana Otevřelová

Speciální pedagožka, rodinná a párová terapeutka